

Alltagsbewältigung und Integration

Anbieterin	Dachverband zRächtCho Nordwestschweiz ist ein gemeinnütziger Verein und Kompetenzzentrum für die Integration von Menschen mit Fluchthintergrund an der Schnittstelle von Gesellschaft und Wirtschaft.
Adresse und Kontakt	Gallenweg 8, 4133 Pratteln Dr. Mirjam Würth, Geschäftsführerin kontakt@zraechtcho.ch, 061 823 73 24
Art des Programms	Basis- und Förderprogramm
Ziel	Das vorliegende Programm unterstützt Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund in ihrem Integrationsprozess in unsere Gesellschaft. Durch die Vermittlung alltagsnaher Grundkompetenzen sowie der Förderung von Ressourcen und Allgemeinbildung werden die Teilnehmenden befähigt, ihren Alltag zunehmend selbstständig, selbstbestimmt und angemessen zu bewältigen.
Zielgruppe	<p>Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund, die mit unterschiedlichen Integrations herausforderungen in ihrem Eingliederungsprozess konfrontiert sind.</p> <p>Voraussetzungen</p> <ul style="list-style-type: none">• Sozial und beruflich wenig integriert• Wenig vertraut mit hiesigen Alltagsaufgaben und Regeln sowie deren praktischer Umsetzung• Offenheit für die soziale und berufliche Integration• Sprachkenntnisse: mindestens ein absolviertes Deutschkurs – mündlich A1
Methoden	<ul style="list-style-type: none">• Orientierung an den Bedürfnissen der Teilnehmenden• Kombination von Theorie und Praxis: Rollenspiele, Exkursionen, Workshops• Kooperative Prozessgestaltung• Systemische und lösungsorientierte Arbeitsweise
Programm	<p>Die Kursinhalte richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Es werden auch Module für frauen- und männerspezifische und Fragestellungen angeboten.</p> <p>Situationserfassung</p> <p>Zielsetzung</p> <ul style="list-style-type: none">• Selbstverantwortliche Lebensführung <p>Themenauswahl</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Schweiz und ihre Systeme• Bildung, Arbeit und Gesundheit• Haushaltsführung und Nachhaltigkeit <p>Evaluation</p>
Angebot	Kurs: 4 Monate, 16 Wochen à 2 Halbtage = 32 Halbtage sowie Einzelcoaching und Arbeit an individuellen Zielen Gruppengröße: 3 – 6 Teilnehmende, mind. 3 Personen Bei Interesse, Begleitung im Tandem-Prinzip
Kosten	CHF 1'800.- pro Monat
Einzelauftrag	200.- pro Stunde
Weiterführende Module	<ul style="list-style-type: none">• Potenzialerhebung / Abklärung Arbeitsmarktfähigkeit• Berufscoaching